

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 3752

H

Unique Paper Code : 2552051201

**Name of the Paper : HEALTH EDUCATION
(THEORY) DSC-4 (NEP)**

**Name of the Course : Bachelor of Science in
Physical Education, Health
Education & Sports (Hons
Course) UGCF**

Semester : II (July-2023)

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question Paper consists of **Two** Parts, **A** and **B**. Attempt any **3** Questions from **Part-A** & any **3** Questions from **Part-B**. The Questions of **Part-A** shall carry **10** marks each and Questions for **Part-B** shall carry **20** marks each.
Part A: 03 Questions \times 10 Marks = 30 Marks.
Part B: 03 Questions \times 20 Marks = 60 Marks.

P.T.O.

PART - A

1. Briefly explain the Components of Wellness.

तंदुरुस्ती के घटकों को संक्षेप में समझाइए ।

2. Write down the factors influencing Health.

स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों को लिखिए ।

3. Write a brief note on Non-communicable Diseases.

असंक्रामक रोगों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए ।

4. Briefly discuss the harmful effects of Substance Abuse.

मादक द्रव्यों के सेवन के हानिकारक प्रभावों की संक्षेप में चर्चा कीजिए ।

5. Write a note on Rehabilitation.

पुनर्वास पर एक टिप्पणी लिखिए ।

PART - B

6. Discuss Personal Hygiene and Environmental Hygiene in detail.

व्यक्तिगत स्वच्छता और पर्यावरण स्वच्छता पर विस्तार से चर्चा करें।

7. What are Micro-nutrients? Discuss the Sources of Vitamins and Minerals.

सूक्ष्म पोषक तत्व क्या होते हैं ? विटामिन और खनिज के स्रोतों पर चर्चा करें।

8. Discuss the Mode of spread and Prevention of Communicable Diseases.

संक्रामक रोगों के प्रसार और रोकथाम के तरीके पर चर्चा करें।

9. Explain in detail various methods of controlling Conception.

गर्भाधान को नियंत्रित करने की विभिन्न विधियों को विस्तार से समझाइए।

10. Explain in detail about the PRICER as a management of Sprains and Strains.

मोच और खिंचाव के प्रबंधन के रूप में PRICER के बारे में विस्तार से बताएं।